

Les activités du MWCN seront suspendues du lundi 15 décembre 2025 au vendredi 27 janvier 2026. Elles reprendront le lundi 2 février 2026.

MWCN activities will be on hold from Monday, 15 December 2025 to Friday, 27 January 2026. They will restart on Monday, 2 February 2026.

En collaboration avec / In Collaboration with
CLUB DES AÎNÉS MELOCHEVILLE
380, boulevard de Melocheville

L'INSCRIPTION EST NÉCESSAIRE /
REGISTRATION IS REQUIRED

email: may@mwcnc.ca ou / or Tel: 450-691-1444



Zumba

Rejoignez-nous pour un cours de Zumba énergique et amusant avec Rina! 50.00 for 10 classes.

Join us for an energetic and fun Zumba class with Rina!
50\$ pour 10 cours

Tous les lundis à partir du 2 février 2026,
de 9 h 30 à 10 h 30

Every Monday Starting February 2nd, 2026, 9:30 - 10:30



Billard - Pool

Rejoignez-nous pour une partie de billard amusante !

Join us for a fun game of pool!

Tous les lundis et vendredis à partir du 2 février.
De 9 h 30 à midi

Every Mondays & Fridays starting February 2nd.
From 9:30 to noon



Coloriage par numéros / **Coloring by numbers**

Colorier par numéros est une belle activité pour se détendre, prendre un café et s'amuser sans stress

Coloring by numbers is a time spent to relax, have a coffee and enjoy painting without stress

Lundi 2 février 2026, de 10 h 00 à midi

Monday, February 2, 2026, from 10:00 a.m. to noon



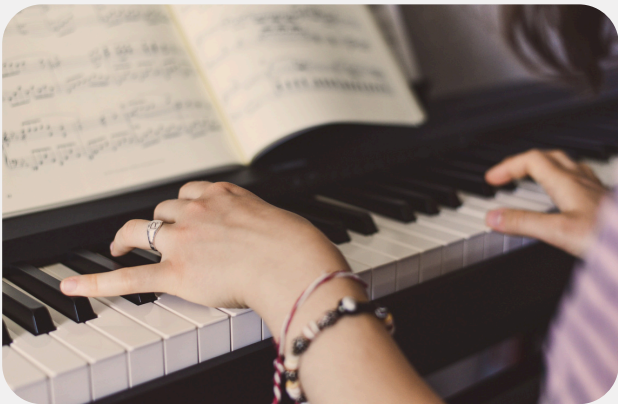
Art - Peinture acrylique / dessin

Art - Acrylic painting /drawing

Rejoignez-nous pour découvrir les peintures acryliques et le dessin. 120 \$ pour 8 cours.

Join us to learn about acrylic paints and drawing.
\$120.00 for 8 classes.

À partir du vendredi 6 février 2026 de 9h 30 à midi
Starting Friday, February 6th, 2026, from 9:30 a.m. to noon



Cours de piano 10 leçons

Piano classes 10 Lessons

Cours de piano avec Jean Henderson Fortin : dix cours d'une demi-heure à 20 \$ chacun.

Piano lessons with Jean Henderson Fortin: ten half-hour lessons for \$20.00 each.

À partir du vendredi 6 février 2026 de 13h 30 à 15h 30
Starting Friday, February 6th, 2026, from 1:30 to 3:30 p.m.



Canada

CRA - Service Canada - Ouvert à tous

CRA - Service Canada - Open to all

Présentation en français avec Rocio Angeles, spécialiste des questions citoyennes à la CRA. Renseignement sur la pension et les différents programmes d'aide disponibles et autre information.

Presentation in French with Rocio Angeles, CRA Citizen Specialist. Information about pensions and the various assistance programs available, as well as other information.

Lundi 23 mars 2026 de 10h 45 à midi

Monday, March 23rd, 2026, from 10:45 am to noon

