

En collaboration avec / In Collaboration with

CLUB DES ÂÎNÉS MELOCHEVILLE

380, boulevard de Melocheville

L'INSCRIPTION EST NÉCESSAIRE /

REGISTRATION IS REQUIRED

email: may@mwc.ca ou / or Tel: 450-691-1444



Billard / Pool

Rejoignez - nous pour une partie de billard amusante!

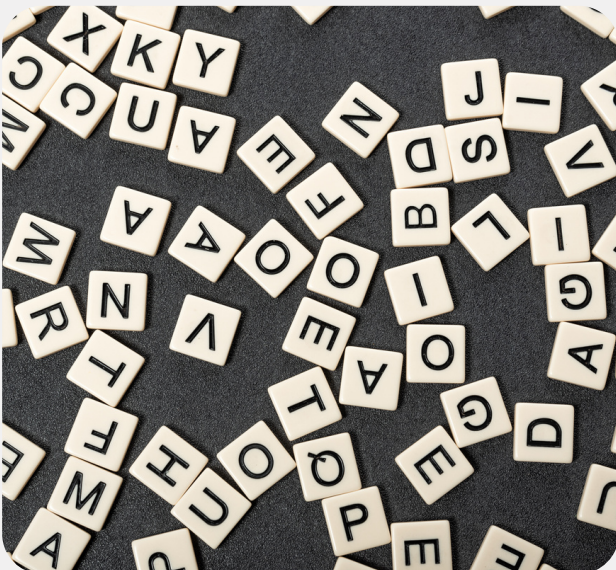
Adhésion obligatoire avec MWCN ou CAM)

Join us for a fun game of pool

(Membership required with MWCN or CAM)

Tous les lundis et vendredis de 9h30 à midi à partir du 14 Septembre 2026

Every Monday and Friday from 9:30- 12:00pm
starting September 14th, 2026 From 9:30 to noon



Scrabble en Anglais/ In English

Invitez vos amis et venez jouer au scrabble.

(Adhésion obligatoire avec MWCN ou CAM)

Get together with friends and come play scrabble

(Membership required with MWCN or CAM)

Les lundis à partir du 14 Septembre de 10 h 30 à midi

Monday's, starting September 14, 2026 from 10:30 am to 12:00 pm



Fabrication de cartes / Card Making Craft

Venez profiter de la création d'une carte fait à la main avec Kathryn Burk. Matériel de cours gratuit inclus.

(Adhésion obligatoire avec MWCN ou CAM)

Come and enjoy making a hand made card with Kathryn Burk. Free classes, materials included
(Membership required with MWCN or CAM)

Chaque premier lundi de chaque mois de 9h30 à midi à partir du 14 Septembre 2026

Every first Monday of each month starting September 14 from 9:30 - 12:00 pm



Dance country en ligne /Country Line Dancing

Rejoignez -nous pour un cours de danse country en ligne avec Josée Arseneault. 12 cours 120\$

(Adhésion obligatoire avec MWCN ou CAM)

Join us for a country line dancing class with Josée Arseneault. 12 classes \$120.00
(Membership required with MWCN or CAM)

Chaque vendredi de 13h30 à 14h30 à partir du 18 Septembre 2026

Every Friday starting September 18 from 1:30 - 2:30 pm



Cours de piano /Piano lessons

Cours de piano avec Jean Henderson Fortin: des cours d'une demi heure à 20\$ chacun.

(Adhésion obligatoire avec MWCN ou CAM)

Piano lessons with Jean Henderson Fortin: Half hour lessons for 20\$ each.
(Membership required with MWCN or CAM)

Les vendredis de 14 h 30 à 16 h 30 à partir du 18 Septembre 2026

Fridays from 2:30pm-4:30pm starting September 18 from 1:30 - 2:30 pm



Zumba modérée/ Moderate Zumba

Rejoignez-nous pour un cours de Zumba modérée énergique et amusant avec Rina! 50\$ pour 10 cours (Adhésion obligatoire avec MWCN ou CAM)

Join us for an energetic and fun Moderate Zumba class with Rina \$50.00 for 10 classes

(Membership required with MWCN or CAM)

Chaque lundi de 9h30 à 10h30 à partir du 21 Septembre 2026

Every Monday starting September 21st from 9:30 - 12:00 pm



Étirement et Mobilité/ Stretch and Mobility

Rejoignez-nous pour un cours d'Étirement et Mobilité avec Rina ! 50\$ pour 10 cours. Apportez votre tapis de Yoga

(Adhésion obligatoire avec MWCN ou CAM)

Join us for a Stretch and Mobility class with Rina! 50.00 for 10 classes. Please bring your Yoga mat.

(Membership required with MWCN or CAM)

Chaque lundi de 10h35 à 11h30 à partir du 21 Septembre 2026

Every Monday starting September 21st from 10:30 - 11:30 am



Art- Peinture acrylique/dessin / Art - Acrylic Painting / drawing

Rejoignez -nous pour découvrir les peintures acryliques et le dessin avec Line . 150\$ 10 cours (Adhésion obligatoire avec MWCN ou CAM)

Join us to learn about acrylic paints and drawing with Line \$150. for 10 classes.

(Membership required with MWCN or CAM)

Les vendredis de 9 h 30 à 12 h 00 à partir du 25 Septembre 2026

Fridays from 9:30 am- 12:00 pm starting September 25



Jeu de carte en Anglais / Card game in English

Venez nous rejoindre pour jouer à un jeu de cartes deux fois par mois, en anglais, les vendredis toutes les deux semaines.

(Adhésion obligatoire avec MWCN ou CAM)

Join us to play a fun card game with friends in English, on Fridays twice a month, every two weeks

(Membership required with MWCN or CAM)

Les vendredis de 10 h à 12 h à partir du 25 Septembre 2026

*Fridays from 10:00 am- 12 pm starting September 25
from 1:30 - 2:30 pm*



Aide à l'employabilité / Employability Support

Besoin d'aide pour trouver un emploi ou démarrer une entreprise ? Sur rendez-vous, nous offrons gratuitement la traduction de documents, l'interprétation pour les démarches d'emploi, l'aide avec les formulaires de Services Québec et un soutien à l'entrepreneuriat en collaboration avec YES Montréal.

Need help finding a job or starting a business? By appointment, we offer free document translation, interpretation for employment services, assistance with Services Québec forms, and entrepreneurship support in partnership with YES Montreal.

By appointment, For registration

joanne@mwcnc.ca or call: 450-691-1444

SUR ZOOM / ON ZOOM



SUR ZOOM / ON ZOOM

DISPONIBLE UNIQUEMENT EN ANGLAIS
ONLY AVAILABLE IN ENGLISH



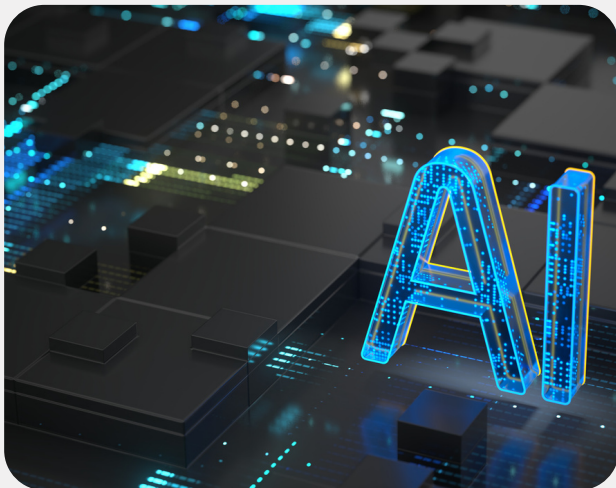
SHARP

Take Medications Safely: What You Need to Know

Join Connected Canadians for an introduction to ChatGPT! Learn how ChatGPT can be used in everyday life, along with privacy tips and other helpful AI tools for translation, games, recipes, and more.

Wednesday, September 16th from 10:00 - 11:00 am

Registration



Connected Canadians: CHATGPT: Navigating the digital conversations

Connected Canadians will introduce participants to ChatGPT its uses, privacy considerations, and additional AI tools for translation, games, and recipes.

Tuesday, September 22nd from 10:00 - 11:30 am
For registration

tonya@mwcnc.ca or call: 450-691-1444

Location: 259 D'Anjou Community Space

